

## LECTIO DIVINA 1º DE CUARESMA CICLO A



### 1. LECTURA ORANTE

**Mateo 4,1-11:** EN aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes». Pero él le contestó: «Está escrito: "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"». Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras"». Jesús le dijo: «También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"». De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras». Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás

Durango 90 | Col. Roma | Del. Cuauhtémoc | CDMX  
5208 3200 ext. 1954

Director: Maestro Jorge Arévalo Nájera.  
[dimensión\\_de\\_biblia@arquidiocesismexico.org](mailto:dimensión_de_biblia@arquidiocesismexico.org)  
[www.arquidiocesismexico.org.mx](http://www.arquidiocesismexico.org.mx)

culto"». Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

## 2. **MEDITACIÓN**

¿QUÉ ME DICE DIOS EN ESTE TEXTO?

*"Hermanas y hermanos, metámonoslo en la cabeza, con el demonio no se dialoga, no se puede dialogar, porque nos va a ganar siempre. Solamente la fuerza de la palabra de Dios lo puede derrotar", dijo el Papa Francisco al presidir la misa en Ecatepec, este domingo 14 de febrero.*

*En el marco del tercer día de su visita pastoral a México sostuvo: "Jesús no le contesta al demonio con ninguna palabra propia, sino que le contesta con las palabras de Dios, con las palabras de la Escritura".*

*La misa del primer domingo de Cuaresma fue celebrada por el Pontífice en el Centro de Estudios Superiores de Ecatepec de Morelos, la ciudad representa una periferia moderna respecto a la vecina Ciudad de México (casi 9 millones de habitantes y en el conglomerado del Distrito Federal 21 millones de habitantes).*

*El Pontífice explicó que existen tres tentaciones del "padre de la mentira" que divide familias y divide a los hijos de Dios. Un mensaje dirigido también para las familias y laicos vinculados en la labor de la Iglesia presentes en la ceremonia.*

*"Tres tentaciones que buscan degradar y degradarnos", agregó.*

### **La riqueza**

*En este sentido, el Papa denunció la tentación de la riqueza: "Adueñándonos de bienes que han sido dados para todos y utilizándolos tan sólo para mí o «para los míos».*

*Es tener el «pan» a base del sudor del otro, o hasta de su propia vida. Esa riqueza que es el pan con sabor a dolor, amargura, a sufrimiento. En una familia o en una sociedad corrupta es el pan que se le da de comer a los propios hijos".*

### **La vanidad**

*"La vanidad, esa búsqueda de prestigio en base a la descalificación continua y constante de los que «no son como uno». La búsqueda exacerbada de esos cinco minutos de fama que no perdona la «fama» de*

Durango 90 | Col. Roma | Del. Cuauhtémoc | CDMX

5208 3200 ext. 1954

Director: Maestro Jorge Arévalo Nájera.

[dimensión\\_de\\_biblia@arquidiocesismexico.org](mailto:dimensión_de_biblia@arquidiocesismexico.org)

[www.arquidiocesismexico.org.mx](http://www.arquidiocesismexico.org.mx)

los demás, «haciendo leña del árbol caído», deja paso a la tercera tentación”.

### **El orgullo**

“El orgullo, o sea, ponerse en un plano de superioridad del tipo que fuese, sintiendo que no se comparte la «común vida de los mortales», y que reza todos los días: «Gracias Señor porque no me has hecho como ellos», sostuvo.

3

En sus palabras el énfasis de la preparación de los cristianos para celebrar la Pascua de Resurrección. “Tres tentaciones a las que el cristiano se enfrenta diariamente”, dijo.

### **Opción por Jesús y no por el diablo**

Para vencer las tentaciones – expresó – hemos optado por Jesús y no por el demonio. “Jesús no responde al demonio con ninguna palabra propia, sino que le responde con las palabras de Dios”.

“Queremos seguir sus huellas (las de Jesús) pero sabemos que no es fácil. Sabemos lo que significa ser seducidos por el dinero, la fama y el poder».

Por tanto, instó a los fieles a la conversión con una sola certeza: «Él nos está esperando y quiere sanar nuestros corazones»”.

Papa Francisco en: <https://es.aleteia.org/2016/02/14/papa-francisco-el-diablo-tienta-al-cristiano-con-riqueza-vanidad-y-orgullo/>

### **¿QUÉ ME PIDE DIOS EN ESTE TEXTO?**

- ¿Qué sentimientos tocó Dios con su Palabra?
- ¿A qué me invita Dios?

### **3. ORACIÓN: ¿QUÉ LE DIGO A DIOS A PROPÓSITO DEL TEXTO?**

Te invitamos a orar con este bello canto: “Conviérteme” (Salomé Arricibita).

<https://www.youtube.com/watch?v=Q8ZXVDJyALY&t=2s>

#### 4. **CONTEMPLACIÓN**

Te invitamos a cerrar los ojos y, simplemente, dejar que el texto te hable al corazón. No busques explicaciones ni significados. Haz silencio en tu mente y deja que todos los detalles de la escena vengan a tu imaginación: Mira a Jesús en el desierto. ¿Cómo es ese lugar? Imagina la soledad y el silencio que reina en él. Tú estás allí, con Jesús. Escucha las palabras con que el satán quiere tentarte y responde con convicción y confianza con las mismas palabras de Jesús. Experimenta como el enemigo se aleja de ti, vencido por la fuerza invencible de la Palabra. Guarda todo esto en tu corazón y ponlo ante el Señor en actitud de agradecimiento y adoración.

#### 5. **ACTIO**

¿Qué acciones concretas haré para responder a lo que Dios me pide hoy con este momento de oración?

Sugerencias para la actio:

1. Jesús sufrió, durante toda su vida pública, la tentación de abandonar su misión; los poderes religiosos y políticos quisieron seducirlo.
  - Trae a tu recuerdo alguna ocasión en la que el “diablo” te haya tentado. ¿Cómo respondiste? ¿De qué armas te valiste para enfrentar esa tentación?
  - Jesús se vale de la Sagrada Escritura para responder a las tentaciones. ¿Qué lugar ocupa en tu vida la Palabra de Dios? ¿Es, realmente central?
  - Busca un plan de lectura y meditación de la Palabra que se ajuste a tus circunstancias particulares.
  - Repite, a lo largo de toda la semana y varias veces cada día, la frase de Jesús “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”. Pero no la repitas mecánicamente, trata de sentir su poder liberador hasta el último rincón de tu ser.