

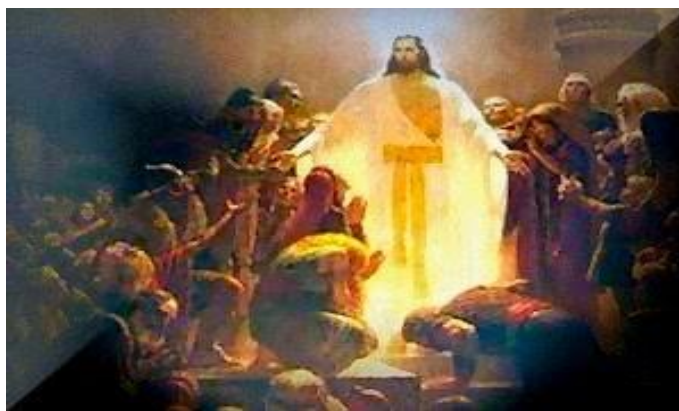


VICARÍA DE PASTORAL  
DIMENSIÓN DE BIBLIA Y  
EXTENSIÓN FORMATIVA

## LECTIO DIVINA

### PENTECOSTÉS CICLO A

1



« Te muestras...; me dejas contemplar tus heridas como aquel tesoro encontrado que da sentido a la vida. Te muestras tan real, tan humano, como para pedir un trozo de pescado para comer, y tan divino como para ascender a lo alto. Te metes en mi vida y me gritas ¡Mírame! ¡Aquí estoy! ¡Estoy vivo! Aquella cruz que ves... aquellos clavos que ves en mis manos y en mis pies no son historia; no son reclamos..., son una realidad que da sentido a tu vida... son un TE AMO...»

(Papa Francisco).

#### **1. LECTURA ORANTE**

#### **Jn 20,19-23**

Al anochecer del día de la resurrección, estando cerradas las puertas de la casa donde se hallaban los discípulos, por miedo a los judíos, se presentó Jesús en medio de ellos y les dijo: "La paz con ustedes" Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Cuando los discípulos vieron al Señor, se llenaron de alegría. De nuevo les dijo Jesús: "La paz con

Durango 90 | Col. Roma | Del. Cuauhtémoc | CDMX  
5208 3200 ext. 1954

Director: Maestro Jorge Arévalo Nájera.  
dimensión\_de\_biblia@arquidiocesismexico.org  
www.arquidiocesismexico.org.mx

ustedes. Como el Padre me ha enviado, así también los envío yo". Después de decir esto, sopló sobre ellos y les dijo: "Reciban el Espíritu Santo. A los que les perdonen los pecados les quedarán perdonados y a los que no se los perdonen, les quedarán sin perdonar".

## 2. **MEDITACIÓN:**

### ¿QUÉ ME DICE DIOS EN ESTE TEXTO?

2

La noche, el anochecer es símbolo de la incomprensión sobre la realidad de la Pascua. Es el día en que Jesús ha vencido las potencias del mal y la muerte y sin embargo en el corazón de los discípulos hay tiniebla, obscuridad y miedo. La comunidad se repliega sobre sí misma, cierra sus puertas, va en contra de su esencia misionera. Por eso es necesario que Jesús se coloque en el centro, en medio de ellos. Esta no es una indicación baladí sobre el lugar espacial que ocupa Jesús en una habitación cuando se manifiesta. Más bien se trata de una indicación teológica del evangelista. La comunidad, para acabar con el miedo y la inmovilidad debe colocar a Jesús como la realidad única en su vida, hacerlo su opción fundamental y capitalizadora de todos sus esfuerzos y proyectos. Él es la paz de su comunidad, la única posibilidad de lograr la plenitud que trae alegría imperecedera al corazón humano. Dice el Papa Francisco que "un cristiano triste es un triste cristiano", porque quien se ha encontrado con Jesús no puede más que llenarse de la alegría que no conoce el ocaso: "cuando los discípulos vieron al Señor se llenaron de alegría". El primer fruto de la Pascua experimentada es la alegría. Pero no todo acaba allí, la paz que es Jesús convierte al discípulo miedoso e inmóvil en alegre misionero, le devuelve su verdadera esencia que es ir a sumergir al mundo en el amor de Dios. Para ello el Resucitado "sopla" su Espíritu sobre la comunidad. ¿Cómo no recordar el acto creacional de Dios en la primera mañana, cuando insufló sobre el hombre (polvo de la tierra) su aliento vital? ¡Jesús realiza la nueva y definitiva creación con el don de su Espíritu! Una nueva humanidad surge. Y esta humanidad nueva es por definición reconciliadora, su misión es reconciliar a los hombres entre sí y con Dios. El poder que Jesús confiere a su Iglesia no es para ir por el mundo condenando (aunque su don profético conlleva la triste encomienda de hacerle ver al mundo su errático comportamiento), sino y sobre todo declarando la cancelación de todo poder opresor y esclavizante y liberando así al mundo.

Durango 90 | Col. Roma | Del. Cuauhtémoc | CDMX  
5208 3200 ext. 1954

Director: Maestro Jorge Arévalo Nájera.  
[dimensión\\_de\\_biblia@arquidiocesismexico.org](mailto:dimensión_de_biblia@arquidiocesismexico.org)  
[www.arquidiocesismexico.org.mx](http://www.arquidiocesismexico.org.mx)

## ¿QUÉ ME PIDE DIOS EN ESTE TEXTO?

- ¿Qué sentimientos tocó Dios con su Palabra?
- ¿A qué me mueve Dios?

### 3. **ORACIÓN:** ¿QUÉ LE DIGO A DIOS A PROPÓSITO DEL TEXTO?

- Señor Jesús, te damos gracias porque para ti no hay barreras y sabes penetrar los muros que ponemos por miedo y nos revelas que únicamente podremos alcanzar la paz que anhelamos si te ponemos en el centro de nuestras vidas. Danos, Señor un corazón dócil para recibir tu Espíritu y salir al mundo para llevar tu alegría y reconciliación. Amén.

### 4. **CONTEMPLACIÓN:** En actitud orante imagina la escena del evangelio. Trata de sentir por un momento lo que sintieron los discípulos. Su miedo en primer lugar. Respira la atmósfera del lugar, la tensión que se palpa. Mira también a Jesús que de modo misterioso se hace presente en medio de los discípulos. Míralo a los ojos, acepta su invitación para mirar sus manos y su costado con las huellas de su amor y su entrega por ti. Experimenta la paz que trae su soplo vital y refrescante.

### 5. **ACTIO:** ¿Qué acciones concretas haré para responder a lo que Dios me pide hoy con este momento de oración?

Sugerencias para la actio:

- Reflexiona sobre aquellas ocasiones en las que por miedo te has replegado y has cerrado las puertas de tu corazón. ¿Qué consecuencias ha traído esto a tu vida?
- ¿Qué lugar ocupa Cristo en tu vida? ¿El centro o la periferia? ¿Es Jesús quien polariza todos tus esfuerzos? ¿En qué aspectos concretos se nota el lugar que le das?
- Reflexiona sobre esta enseñanza del poeta Rabindranath Tagore: "Me dormí y soñaba que la vida era alegría. Me desperté y vi que la vida no era sino servicio. Serví y vi que el servicio era la alegría."